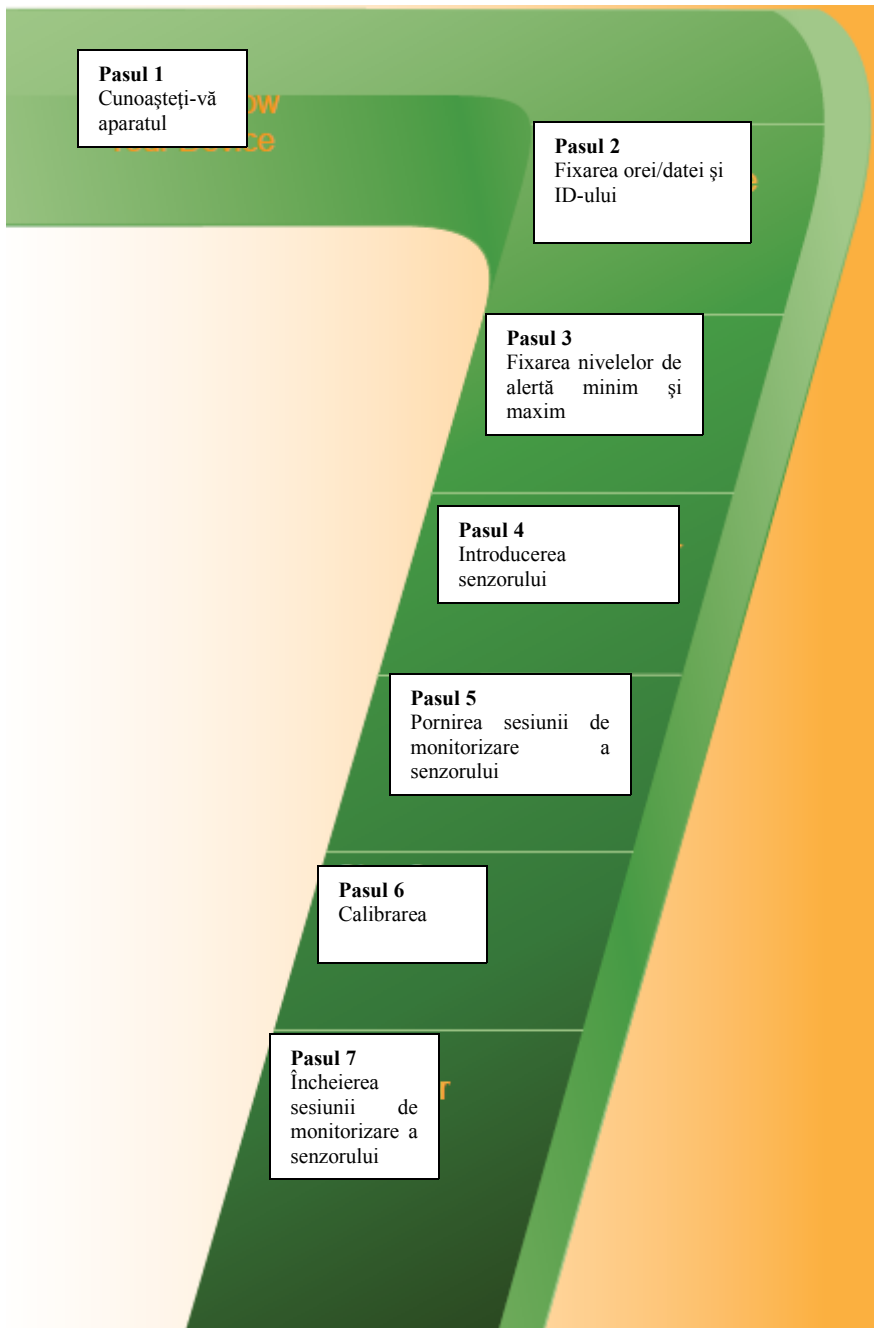


ȘAPTE PAȘI PENTRU PORNIREA RAPIDĂ A APARATULUI SEVEN PLUS DEX.COM



Felicitări pentru că ați făcut ca aparatul SEVEN PLUS al Dex.Com să facă parte din viața dumneavoastră! Sistemul SEVEN PLUS nu reprezintă un înlocuitor al instrumentului dumneavoastră tradițional de măsurare a nivelului glucozei din sânge. Atunci când utilizați SEVEN PLUS, veți vedea citirile în timp real, continue ale nivelului glucozei, la

fiecare 5 minute, timp de până la 7 zile. Aceste citiri vă vor ajuta să detectați tendințele de evoluție ale nivelului glucozei și modelele acestor evoluții, permițându-vă să vedeți unde au ajuns nivelurile glucozei din sânge, în ce direcție evoluează ele și cât de repede cresc sau scad ele.

În continuare vă prezentăm cei ȘAPTE pași de bază de care aveți nevoie pentru a fixa valorile de operare și pentru a utiliza aparatul dumneavoastră SEVEN PLUS. În orice moment puteți suna la 1-888-SEVENGO (1-888-738-3646) pentru a solicita asistență din partea Serviciului de Asistență Tehnică al Dex.Com care vă stă la dispoziție 24 de ore pe zi, șapte zile pe săptămână, tot anul. Înainte să începeți utilizarea aparatului sau ori de câte ori aveți întrebări, revedeți directorul SEVEN PLUS de pe CD-ul oferit în pachetul de pornire SEVEN PLUS sau de pe site-ul www.Dex.Com.com

AVERTISMENT

Revedeți toate Contraindicațiile, Avertismentele, Măsurile de precauție și procedurile detaliate în Manualul utilizatorului înainte de a utiliza Sistemul de monitorizare continuă a nivelului de glucoză din sânge SEVEN PLUS.

Deciziile cu privire la tratament nu trebuie luate doar pe baza rezultatelor obținute cu Sistemul SEVEN PLUS. Acestea trebuie confirmate și de glucometru înainte de a opera ajustările în tratament.

Contraindicații

Sistemul SEVEN PLUS trebuie îndepărtat anterior efectuării analizei imagistice prin rezonanță la ultrasunete (IRM).

Utilizarea medicamentelor care conțin acetaminofen în timpul în care senzorul este introdus în piele poate afecta randamentul aparatului.

Indicații privind utilizarea

Sistemul de monitorizare continuă a nivelului de glucoză din sânge SEVEN PLUS este un aparat de monitorizare a nivelului glucozei indicat pentru detectarea tendințelor și pentru urmărirea tiparelor acestor tendințe de evoluție a nivelului de glucoză în sângele adulților (cu vârste de peste 18 ani inclusiv) care au diabet. Sistemul SEVEN PLUS este destinat uzului pacienților, la domiciliu și în centrele de sănătate.

Sistemul de monitorizare continuă a nivelului de glucoză din sânge SEVEN PLUS este indicat uzului ca aparat auxiliar menit să fie complementar și nu să înlocuiască informațiile obținute cu ajutorul glucometrelor standard.

Sistemul de monitorizare continuă a nivelului de glucoză din sânge SEVEN PLUS ajută în procesul de detectare a episoadelor de hiperglicemie și hipoglicemie, facilitând ajustarea atât a terapiei în situații de urgență cât și a terapiei pe termen lung, ceea ce va conduce la scăderea numărului unor astfel de episoade. Interpretarea rezultatelor obținute cu Sistemul de monitorizare continuă a nivelului de glucoză din sânge SEVEN PLUS trebuie să se bazeze pe tendințele și tiparele evoluției nivelului glucozei din sânge văzute cu ajutorul mai multor citiri secvențiale de-a lungul unei perioade de timp.

Contraindicații

Sistemul de monitorizare continuă a nivelului de glucoză din sânge SEVEN PLUS trebuie să fie îndepărtat înainte de efectuarea unei analize imagistice prin rezonanță la ultrasunete (IRM). Utilizarea medicamentelor care conțin acetaminofen în timpul cât se utilizează Sistemul SEVEN PLUS poate afecta performanța aparatului.

AVERTIZĂRI

Acest aparat nu este destinat să înlocuiască glucometrul. Sistemul SEVEN PLUS trebuie să fie utilizat împreună cu un glucometru. Deciziile privind tratamentul de urmat nu trebuie să se bazeze doar pe rezultatele obținute cu sistemul SEVEN PLUS. Trebuie ca aceste rezultate să fie confirmate de rezultatele obținute cu un glucometru, înainte să efectuați ajustările terapeutice.

Simptomele aferente nivelului prea ridicat sau prea scăzut al glucozei în sânge nu trebuie ignorate. Dacă prezentați astfel de simptome, utilizați glucometrul dumneavoastră pentru a verifica rezultatele obținute cu sistemul SEVEN PLUS.

Cel puțin la fiecare 12 ore trebuie să vă actualizați calibrarea sistemului SEVEN PLUS. Randamentul acestui sistem atunci când calibrarea se face mai rar decât la 12 ore o dată, nu a fost studiat.

Senzorii se rup foarte rar. Dacă un senzor se rupe și nu se vede deasupra pielii nici o porțiune din el, nu încercați să îl scoateți. Apelați la ajutorul personalului medical calificat dacă aveți simptome de infectare sau inflamare – înroșire, bășicare sau durere – la locul unde ați introdus senzorul. Dacă suferiți o rupere a senzorului, vă rugăm să raportați evenimentul Serviciului de Asistență Tehnică.

Sistemele SEVEN și SEVEN PLUS nu sunt aprobate să fie utilizate de copii sau adolescenți, de gravide sau de persoanele care fac dializă. Siguranța și eficiența sistemelor SEVEN și SEVEN PLUS nu a fost evaluată în cazul în care locul inserției cateterului interior al senzorului este altul decât pielea de pe abdomen.

Măsuri de precauție

Întotdeauna trebuie să vă spălați pe mâini cu apă și săpun înainte de a deschide ambalajul Sensorului. După deschiderea acestui ambalaj, evitați să atingeți banda adezivă.

Înainte de inserția Sensorului curățați întotdeauna pielea, la locul inserției, cu o soluție anti-microbiană cum ar fi alcoolul izopropilic. Nu aplicați senzorul până când zona curățată este uscată.

Stabiliți un grafic de rotație pentru alegerea fiecărui nou loc de inserție a sensorului. Evitați să utilizați ca locuri de inserție pentru senzor, locurile care sunt presate de îmbrăcăminte, accesorii sau cele care sunt supuse unor mișcări riguroase în timpul unor exerciții.

Evitați injectarea insulinei sau amplasați pompa de injectare de insulină la o distanță de 3” față de senzor.

Senzorul este steril în ambalajul său nedeschis și neavariat. Nu utilizați senzorul dacă ambalajul său steril a fost avariat sau deschis deja.

Pentru a beneficia de opțiunea de calibrare „OpenChoice”, trebuie să introduceți exact citirea probei de sânge din deget pe care o afișează glucometrul dumneavoastră. Introduceți toate citirile de pe parcursul a 5 minute pentru a vă calibra sistemul SEVEN PLUS. Introducerea unor citiri incorecte care au apărut pe parcursul a peste 5 minute, va afecta randamentul aparatului dumneavoastră.

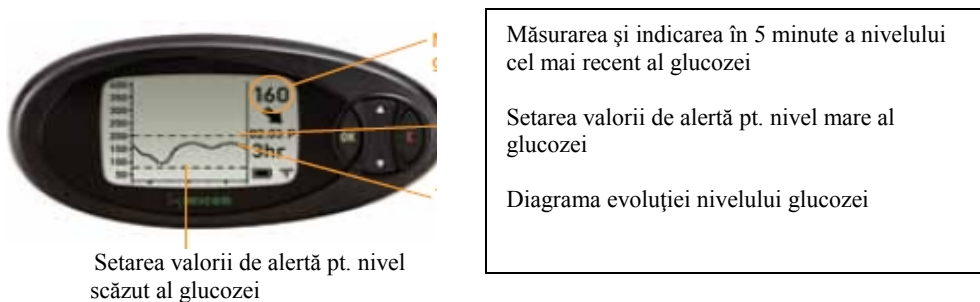
Pasul 1

Cunoașteți-vă aparatul

Aparatul SEVEN PLUS este alcătuit din 3 componente: receptorul, emițătorul și senzorul – aplicatorul senzorului.

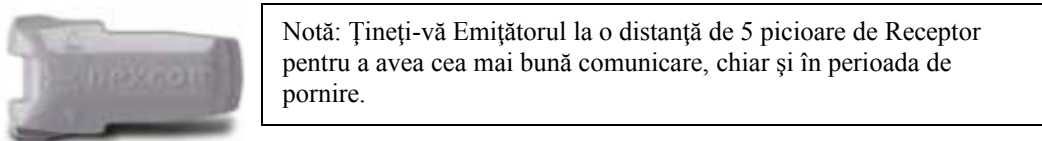
Notă: Receptorul dumneavoastră trebuie să fie complet încărcat înainte să începeți realizarea acestor pași. O încărcare la capacitate completă poate dura până la 3 ore; acul indicator al bateriei va continua să urce până când vă deconectați receptorul de la încărcător.

Receptorul (apăsați pe orice buton pentru a îl porni)

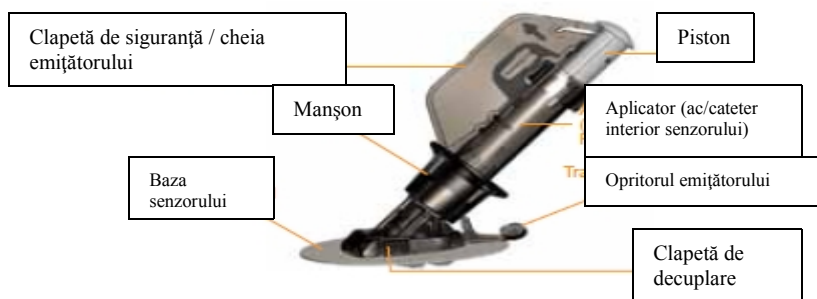


- - aceste butoane vă permit să vizualizați mărimile din meniu, să selectați diverse articole și să fixați valorile pentru respectivele articole
- butonul **OK** – vă permite să confirmați intrările și să accesați articolele din meniu
- butonul **C** - vă permite să anulați alarmele/alertele și să accesați ecranul anterior

Emițătorul (NECONSUMABIL!)



Aplicatorul senzorului (CONSUMABIL)





Pasul 2


Fixarea orei/datei și ID-ului

Inițial, veți avea nevoie să fixați ora și data. De asemenea, receptorul și emițătorul dumneavoastră trebuie să fie în stare să comunice unul cu celălalt, acest lucru fiind posibil prin intermediul unui cod de identificare.

Pentru a fixa ora și data:

- a. Apăsați pe orice buton pentru a pune în funcțiune receptorul
- b. Apăsați pe butonul **OK** pentru a introduce Meniul Principal
- c. Navigați în meniu (cu ajutorul butoanelor ▼▲) pentru a selecta opțiunea Settings (**Setările**), apoi apăsați pe butonul **OK**
- d. Se vor selecta **Time/Date (Ora/Data)** apoi se va apăsa pe butonul **OK**
- e. Utilizați butoanele ▼▲ pentru a fixa ora / data, apoi apăsați pe butonul **OK**

Pentru a fixa codul de identificare (Notă: codul de identificare s-ar putea să fie deja fixat)

- a. Apăsați pe butonul **OK** pentru a introduce Meniul Principal
- b. Navigați în meniu pentru a selecta opțiunea **Settings (Setările)**, apoi apăsați pe butonul **OK**
- c. Navigați în meniu pentru a selecta opțiunea **Transmitter ID (Codul ID al Emițătorului)**, apoi apăsați pe butonul **OK**
 - Ora / data
 - codul ID al Emițătorului
 -  despre STS
- d. Utilizați butoanele ▼▲ pentru a fixa un număr format din 5 cifre drept cod de identificare (regăsit pe partea plată a emițătorului), apoi apăsați pe butonul **OK**.




Pasul 3



Fixarea nivelelor de alertă minim și maxim

Pe baza nivelelor de alertă pe care le-ați fixat, receptorul dumneavoastră vă poate alerta atunci când valorile măsurate de detector devin prea mari sau prea scăzute. Aceste nivele de alertă nu au rolul de a fi nivelele dumneavoastră țintă, ci nivelele pentru care doriți să fiți alertat astfel încât să vă puteți trata înainte ca respectivele nivele să atingă valori prea mari sau prea scăzute. Puteți lăsa nivelele de alertă la valorile la care au fost fixate din fabrică (nivel maxim de alertă: 200mg/dl, nivel minim de alertă: 80mg/dl) sau puteți să le fixați valori personalizate pe baza propriei experiențe sau conform sugestiilor date de medicul curant.

Pentru a fixa nivelul maxim/minim de alertă:

- a. Apăsați pe butonul **OK** pentru a introduce Meniul Principal
- b. Navigați în meniu pentru a selecta opțiunea **Alerts (Nivelele de alertă)**, apoi apăsați pe butonul **OK**

-  introduceți instrumentul de măsurare BG
-  evenimente
-  nivele de alertă

- c. Selectați opțiunea **High Alert (Nivelul maxim de alertă)** apoi apăsați pe butonul **OK**
- d. Selectați tipul de alertă dorit dintre cele prezentate mai jos, apoi apăsați pe butonul **OK**
 - vibrație apoi semnal sonor
 - vibrație
 - dezactivare
- e. Utilizați butoanele   pentru a fixa nivelul glucozei, apoi apăsați pe butonul **OK**
- f. Această funcție este fixată din fabrică la „dezactivat” atunci când este vorba despre o re-alertare, deci apăsați pe butonul **OK**
Notă: a se consulta „Valori care depășesc valorile de bază” de pe spatele aparatului sau Ghidul utilizatorului pentru a afla despre extra-opțiunile de alertare, inclusiv cele de re-alertare”
- g. Repetați pașii anterior prezentați pentru a fixa **Low Alert (Nivelul minim de alertă)**

Pasul 4

Introducerea senzorului

Introducerea senzorului este simplă și rapidă. Înainte de a începe acest pas, trebuie să aveți la îndemână aplicatorul senzorului, emițătorul și feșe cu alcool.

Pentru a introduce senzorul:

- a. Curățați locul inserției cu alcool (locul amplasării este pe abdomen, dar nu în zona beteliei sau în alte zone asupra cărora se exercită o presiune în timpul somnului și la o distanță de cel puțin 3” de setul pompei de infuzie de insulină, dacă e cazul)



- b. Scoateți banda adezivă de pe fundul bazei senzorului
- c. Plasați senzorul orizontal și NU vertical, apoi rotiți-vă degetele în jurul benzii adezive pentru a fixa senzorul pe piele



- d. Scoateți clapeta de siguranță/cheia emițătorului prin tragerea afară în linie dreaptă (urmând săgețile din figură), puneți bine cheia emițătorului



- e. Cu ajutorul degetului mare și arătătorului, ciupiți-vă pielea din dreptul fundului bazei senzorului (cu degetele de la mâna nedominantă)

- f. Așezați-vă două degete de la mâna dominantă deasupra manșonului (a se consulta figura), apoi împingeți în jos pistonul, complet, cu degetul mare până când auziți două declicuri



- g. Folosind degetul mare ca bază, puneți-vă două degete sub manșon și trageți-l în sus complet



- h. Asigurați-vă că opritorul sensorului vă atinge pielea. În timp ce susțineți aplicatorul sensorului cu o mână, cu cealaltă mână presăți contra coastelor benzile adezive de pe laturile bazei sensorului, apoi balansați aplicatorul sensorului înspre înainte, ridicați-l și îndepărtați-l de corp.



Pentru a atașa emițătorul:

- Curățați emițătorul cu fașa îmbibată în alcool. Lăsați-l să se usuce.
- Utilizându-vă degetul mare și arătătorul, poate fi util să vă ridicați pielea din dreptul fundului bazei sensorului. Așezați emițătorul în baza sensorului (cu partea plată în jos și partea mai subțire departe de opritor).
- Utilizați un deget pentru a menține emițătorul pe poziție. Cu cealaltă mână împingeți opritorul emițătorului înspre înainte, până se aduc 2 declicuri.

emițătorul instalat
opritorul emițătorului



- Pentru a scoate opritorul emițătorului, țineți de laturile bazei sensorului cu o mână și cu cealaltă de opritorul emițătorului, pe care trebuie să îl scoateți prin răsucire.

Scoaterea opritorului




Pasul 5

Pornirea sesiunii de monitorizare a sensorului

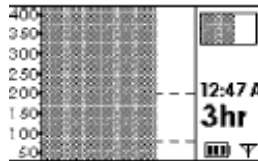
După instalarea sensorului, receptorul dumneavoastră are nevoie să știe că sensorul este pe poziție.

Pentru a începe sesiunea de monitorizare a senzorului:

- Asigurați-vă că simbolul antenei  este vizibil (aplecă colțul drept al receptorului), apoi apăsați pe butonul **OK**.
- Mergeți în jos pe meniu pentru a selecta opțiunea **Start Sensor (Pornește senzorul)**, apoi apăsați pe butonul **OK**



- Meniul de pornire va apărea și receptorul se va întoarce pe modulul de trasare a graficului evoluției nivelului de glucoză. Perioada de 2 ore de pornire a început (în timpul perioadei de pornire neafișându-se nici o dată); culoarea gri a căsuței de stare va dispărea treptat.



**Pasul 6
Calibrarea**

La sfârșitul celor 2 ore afectate pornirii, vă veți calibra aparatul prin măsurarea a două probe de sânge din deget cu ajutorul glucometrului (la interval de maximum 5 minute una de cealaltă) și apoi valorile măsurate le veți introduce imediat în receptor. Veți avea nevoie să faceți și calibrarea zilnică a aparatului, folosind proba de sânge din deget luată la fiecare 12 ore aproximativ. Valorile de calibrare pot fi introduse și la intervale mai mici de timp dacă se dorește.

Pentru a calibra:

- după 2 ore, va apărea meniul celor două picături de sânge pe receptorul dumneavoastră. Apăsați pe **C**.



(introduceți valorile măsurate de glucometru pentru cele două probe de sânge)

- Spălați-vă pe mâini, luați proba de sânge din deget și măsurați nivelul de glucoză cu ajutorul glucometrului.
- Apăsați pe butonul **OK** de pe receptor.
- Navigați în meniu pentru a selecta comanda **Enter BG** (Introduceți măsurătoarea glucometrului), apoi apăsați pe butonul **OK**.
- Navigați în meniu pentru a introduce valoarea măsurată de glucometru, apoi apăsați pe butonul **OK**.
- Apăsați încă o dată pe butonul **OK** pentru a confirma valoarea introdusă.

- g. Reluați pașii, începând cu instrucțiunea de la punctul b) pentru a putea introduce cea de a doua valoare măsurată. Ambele măsurători trebuie efectuate la interval de maximum 5 minute una de cealaltă și trebuie introduse în receptor imediat.
- h. În fiecare zi trebuie făcute două calibrări (se pot face și mai multe calibrări pe zi dar nu este necesar). La fiecare 12 ore vi se va semnala pe ecran să introduceți o altă valoare măsurată aferentă unei probe de sânge din deget. Urmați instrucțiunile de mai sus (de la b) la f)). Țineți minte că puteți calibra aparatul mai repede decât la 12 ore o dată, dacă doriți.



(introduceți valoarea măsurată de glucometru)

Pasul 7

Încheierea sesiunii de monitorizare a senzorului



(schimbați acum senzorul)

Senzorul se oprește automat după 7 zile (receptorul te va alerta înainte ca senzorul să se oprească) sau îl puteți opri dumneavoastră, ori de câte ori doriți, prin alegerea opțiunii **Stop Sensor** (Oprește senzorul) din meniu.

Pentru a scoate baza senzorului și emițătorul:

- a. Slăbiți banda adezivă și trageți de pe corp baza senzorului/emițătorul
- b. Puneți baza senzorului/emițătorul pe o suprafață dură. Introduceți marginile zimțate ale cheii emițătorului (de la aplicatorul emițătorului) astfel încât ele să fixeze nervurile emițătorului la baza senzorului



- c. Apăsați cheia emițătorului în jos până la refuz și apoi trageți-o în sus. Emițătorul va sări afară din baza senzorului.

Cheia emițătorului
(de la aplicator)

Baza senzorului când
cheia emițătorului este
înclchetată



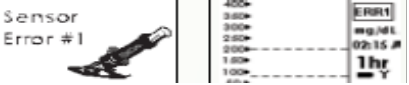






Notă: Dacă nu susțineți cheia emițătorului, vă puteți utiliza degetele pentru a îndepărta benzile adezive din spatele bazei sensorului, moment în care emițătorul va ieși afară.

d. Susțineți emițătorul și puneți-l bine.

Defecțiuni – cauze și remedii

Pentru orice problemă nerezolvată sau pentru orice problemă legată de cauza și remedierea unei defecțiuni, consultați Manualul utilizatorului sau adresați-vă Serviciului de Asistență Tehnică la numărul 1-888-SEVENGO (1-888-738-3646). În același scop este disponibil și un director online la adresa www.DexCom.com

<p>Picătura de sânge apare în căsuța de stare</p> 	<p>Este necesară o calibrare. Executați calibrarea așa cum se arată la Pasul 6.</p>
<p>Eroare detector nr. 0</p> 	<p>Senzorul nu poate fi calibrat.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Apăsăți pe C și va apărea Err0 în căsuța de stare - Introduceți citirea aferentă unei probe de sânge din deget în termen de 10-15 minute - Dacă eroarea continuă să apară, adăugați mai multe citiri ale probelor de sânge - Dacă tot nu apar date referitoare la nivelul glucozei, contactați Serviciul Asistență Tehnică
<p>Eroare detector nr. 1</p> 	<p>Senzorul nu este calibrat corect.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Apăsăți C și va apărea Err1 în căsuța de stare - Așteptați circa 1 oră apoi introduceți citirea aferentă unei probe de sânge - Dacă nu apare valoarea nivelului glucozei în 10 minute, contactați Serviciul Asistență Tehnică
<p>Cod eroare receptor</p> 	<p>Receptorul nu funcționează corect</p> <ul style="list-style-type: none"> - Contactați Serviciul Asistență Tehnică
<p>Verificare recuperare sistem încheiată</p> 	<p>Receptorul a avut o problemă pe care a corectat-o automat sistemul.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Apăsăți C și sesiunea de funcționare a sensorului va continua
<p>Citiri ale nivelului de glucoză detectat nedeterminate ??? în căsuța de stare Nu există date privind nivelurile măsurate</p> 	<p>Așteptați căci această eroare se rezolvă de obicei de la sine în câteva minute sau cel târziu în câteva ore.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nu calibrați din nou aparatul - Asigurați-vă că platforma sensorului este lipită de corpul dumneavoastră și că nimic nu se freacă de aceasta - Verificați dacă emițătorul este bine fixat la ambele capete - Când observați o singură picătură de sânge în căsuța de stare, introduceți valoarea măsurată aferentă probei de sânge
<p>Detector defect</p> 	<p>Senzorul s-a oprit înainte de expirarea celor 7 zile de funcționare.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Apăsăți pe C și căsuța de stare va apărea complet gri - Contactați Serviciul Asistență Tehnică

În afara sferei de acoperire/nu există semnal	- Scoateți senzorul stricat și introduceți unul nou Receptorul și emițătorul nu comunică între ele - Asigurați-vă că receptorul este la 5 picioare față de emițător/platforma senzorului - Așteptați 5-10 minute și dacă nu apare nici o valoare a nivelului glucozei citită contactați Serviciul Asistență Tehnică.
---	---

Sfaturi utile

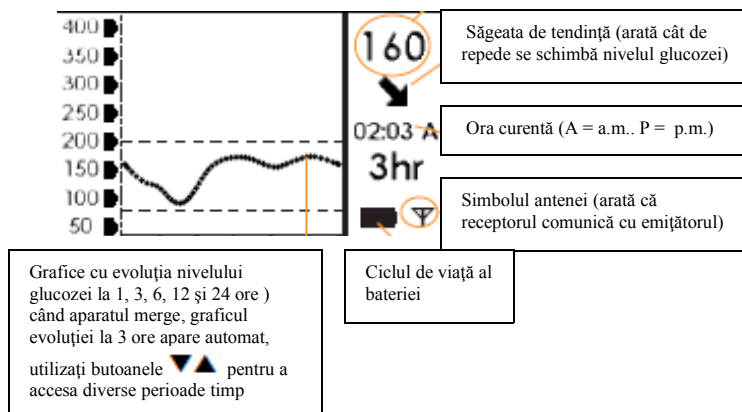
Încărcați-vă receptorul

- Încărcați-vă complet receptorul înainte de a începe sesiunea de funcționare a senzorului
- Încărcarea completă poate dura până la 3 ore, și va ține 3 – 5 zile
- Pentru a încărca, introduceți cablul de încărcare al receptorului în priza de la baza receptorului. Săgeata albă trebuie să fie cu fața în sus (către dumneavoastră) iar butonul de cablu trebuie să fie orientat în jos
- Încărcați-vă periodic, la fiecare 3 – 5 zile, receptorul. Vă recomandăm să nu îl încărcați pe timpul nopții.
- Atunci când încărcarea este completă, apar 3 liniuțe complete pe indicatorul bateriei. Pentru a le vizualiza, deconectați receptorul de la încărcător (indicatorul bateriei va continua să crească în timpul încărcării).

Afișarea receptorului

Mai jos prezentăm ecranul pe care îl veți vedea atunci când vă porniți receptorul în timpul sesiunii de funcționare a senzorului.

valoarea curentă citită/căsuța de stare





Recomandări privind calibrarea

- Utilizați același glucometru pentru toate calibrările
- Spălați-vă pe mâini înainte de fiecare calibrare
- Faceți verificarea calității glucometrului dacă se poate (verificați numărul de cod și utilizați soluția de control pentru a fi sigur că glucometrul oferă cele mai bune citiri pentru calibrare).

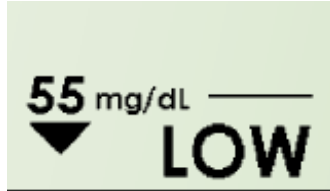
Cum să procedați când calibrați:

- Calibrați în orice moment atâta vreme cât vedeți valoarea glucozei aferentă simbolului „Picătura de sânge” în căsuța de stare;
 - Calibrați minimum o dată la fiecare 12 ore;
- Calibrați în timpul oricărei rate de schimbare a nivelului glucozei

Cum să nu procedați când calibrați:

- Nu calibrați când vedeți simbolul  sau simbolul  în căsuța de stare
- Nu calibrați dacă glucometrul dumneavoastră operează pentru peste 400mg/dl sau pentru mai puțin de 40mg/dl
- Nu folosiți probe luate din locuri alternative pentru calibrare (doar probele din deget).

Alarma de nivel scăzut al glucozei



SEVEN PLUS are o setare automată pentru alarma de nivel scăzut al glucozei, la valoarea de 55mg/dl. Nu puteți schimba sau dezactiva această Alarmă sau setările ei de re-alertare. Dacă se declanșează această alarmă:

- apăsați pe C pentru a o dezactiva
- veți fi înștiințat din nou în 30 de minute, dacă valoarea citită privind nivelul glucozei în sânge este în continuare sub 55mg/dl.

Extra-opțiuni








Până acum ați învățat cum să utilizați caracteristicile de bază ale aparatului dumneavoastră SEVEN PLUS al DexCom. Dacă sunteți gata să învățați mai multe despre el, prezentele extra-opțiuni reprezintă niște caracteristici suplimentare celor de bază, pe care le puteți utiliza în orice moment. Acestea pot fi personalizate pentru a vă ajuta să vă satisfaceți în mod optim nevoile și să vă țineți sub control în mod optim diabetul de care suferiți.

Re-alertarea

Puteți să vă programați nivelele de alertă privind nivelul mare/scăzut al glucozei astfel încât să puteți fi re-alertat atunci când nivelul măsurat continuă să fie în afara domeniului de valori admisibil și dorit. Această re-alertare poate fi fixată la fiecare 30 de minute sau la 1, 2, 3, 4 sau 5 ore o dată. A se consulta pentru asta Manualul utilizatorului, punctul 2.3.2.

Săgețile indicatoare ale tendinței de evoluție

Săgețile indicatoare ale tendinței de evoluție a nivelului glucozei în sânge pot fi utilizate împreună cu diagramele evoluției pentru a evalua direcția de evoluție a nivelului glucozei în sânge și rapiditatea cu care se schimbă acest nivel.

	Constant: nivel constant al glucozei (nu scade sau crește mai mult decât 1mg/dl/min)
	Creștere ușoară: nivelul glucozei crește la 1-2 mg/dl/min
	Creștere: nivelul glucozei crește la 2-3 mg/dl/min
	Creștere rapidă: nivelul glucozei crește mai mult decât 3 mg/dl/min
	Scădere ușoară: nivelul glucozei scade la 1-2 mg/dl/min
	Scădere: nivelul glucozei scade la 2-3mg/dl/min
	Scădere rapidă: nivelul glucozei scade la mai mult decât 3mg/dl/min
Nici o săgeată	Nici o informație despre rata schimbării: receptorul nu calculează actualmente cât de repede crește sau scade nivelul glucozei. Dacă sunteți preocupat că nivelul glucozei ar putea crește sau scădea, luați-vă o probă de sânge din deget pentru a vă verifica citirile.

Alerte de crește și scădere a nivelului glucozei

Aceste alerte vă pot înștiința atunci când nivelul glucozei în sângele dumneavoastră crește sau scade rapid. A se consulta punctul 5.3.4 din Manual utilizatorului.

Marcatoare de eveniment

Cu sistemul SEVEN PLUS, vă puteți documenta activitățile și evenimentele care v-ar putea afecta diabetul, inclusiv informațiile despre:

- carbohidrați (grame)
- insulină (unități)
- exerciții (intensitate și durată)
- starea de sănătate (boală, stres, simptome aferente nivelului mare sau scăzut de glucoză, ciclul menstrual, alcool).

Marcatoarele de eveniment vă pot oferi, dumneavoastră și echipei de medici care vă îngrijește, informații care pot ajuta la luarea unor decizii mai bune cu privire la ținerea sub control a diabetului de care suferiți. Marcatoarele de eveniment nu apar pe receptor dar sunt vizibile atunci când se descarcă datele cu ajutorul software-ului Data Manager. A se consulta paragraful 6.1 din Manualul utilizatorului.

Întrebări frecvent adresate

Ce poate face sistemul SEVEN PLUS pentru mine?

Sistemul SEVEN PLUS vă poate oferi continuu o imagine asupra nivelurilor glucozei în sânge ceea ce vă poate ajuta în detectarea tendințelor de evoluție și tiparelor de evoluție a acestui nivel. Aceste tendințe de evoluție a nivelului glucozei în sânge vă arată care au fost valorile acestui nivel, în ce direcție au evoluat aceste valori și cât de repede pot crește sau scădea respectivele valori.

Poate sistemul SEVEN PLUS să înlocuiască glucometrul meu tradițional?

Nu, acest sistem este destinat să fie utilizat ca un instrument complementar glucometrului dumneavoastră. Atunci când utilizați sistemul SEVEN PLUS trebuie să faceți două

măsurători ale nivelului glucozei din sânge cu ajutorul glucometrului pentru a putea porni sesiunea de monitorizare a senzorului, precum și câte o măsurătoare la fiecare 12 ore.

Ar trebui să iau decizii cu privire la tratament doar pe baza rezultatelor date de sistemul meu SEVEN PLUS?

Deciziile privind tratamentul NU trebuie luate doar pe baza rezultatelor date de sistemul dumneavoastră SEVEN PLUS. Trebuie să confirmați aceste rezultate cu ajutorul glucometrului dumneavoastră înainte de a efectua ajustări la terapia utilizată.

Este în regulă dacă citirile SEVEN PLUS și cele aferente probei de sânge din deget nu se potrivesc perfect?

Da. Acest lucru este normal.

Receptorul meu trebuie încărcat înainte de pornire?

Da. O încărcare completă durează circa 3 ore. Deconectați receptorul de la încărcător pentru a vedea dacă este complet încărcat.

Dacă îl folosesc zilnic, când trebuie să îmi încarc receptorul?

Ideal este să îl încărcați periodic, la fiecare 3 – 5 zile. Recomandăm să nu îl încărcați peste noapte.

Emițătorul meu este material consumabil?

Nu. NU VĂ ARUNCAȚI EMIȚĂTORUL.

La ce distanță unul de celălalt trebuie instalate receptorul și emițătorul?

Acestea trebuie să fie la o distanță de 5 picioare unul de celălalt chiar și în timpul perioadei de pornire precum și în timp ce dormiți.

Alertele mele de nivel mare și nivel scăzut al glucozei sunt setate pe „vibrații și apoi semnal sonor”. De ce nu aud întotdeauna semnalul sonor?

Aceste alerte determină întâi vibrația ȘI APOI emit semnalul sonor. Dacă dumneavoastră confirmați alerta apăsând imediat pe orice buton al receptorului, re-alertarea (emiterea semnalului sonor) nu se mai produce.

Ce am de făcut dacă în locul valorii nivelului glucozei văd „????”?

Așteptați. Citirile necunoscute date de senzor (??? în căsuța de stare) sunt perioade timp în care sistemul nu înțelege citirile aferente nivelului glucozei. Acest lucru este de obicei temporar. Sistemul dumneavoastră SEVEN PLUS se va corecta automat după care veți vedea din nou valorile nivelului dumneavoastră de glucoză în sânge.

Cum procedez pentru a comanda din nou senzori?

Comandarea din nou a senzorilor se face la Serviciul Asistență Tehnică DexCom, la numărul **1-888-SEVENGO (1-888-738-3646)** (de luni până vineri, între orele 6 și 17:00, ora standard din Pacific).

Cum procedez în cazul în care am întrebări de pus?

Apelați Serviciul Asistență Tehnică la numărul 1-888-738-3646 care corespunde unei linii continue. Puteți de asemenea să vizitați www.Dex.Com.com pentru a vizualiza directorul SEVEN PLUS în vederea obținerii mai multor informații despre asistența tehnică și formarea în ceea ce privește utilizarea acestui produs.

Bibliografie

1. Kamath A., Mahalingam A., Brauker J. – Analysis of time lags and other sources of error of the DexCom SEVEN continuous glucose monitor (Analiza timpilor de întârziere și a altor surse de erori ale sistemului SEVEN de monitorizare continuă a nivelului glucozei de la DexCom) – Tehnologia în terapia diabetului; 11(11):689-695